



# Fit für die Chirurgie

## Freizeitprogramm während des Bayerischen Chirurgenkongresses 2018

Vom 18. bis 20 Juli findet im Kongresszentrum Garmisch-Partenkirchen die 95. Jahrestagung der Vereinigung der Bayerischen Chirurgen e.V. statt.

Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Garmisch-Partenkirchen veranstaltet in Kooperation mit der Vereinigung Bayerischer Chirurgen und ihrem Vorsitzenden, PD Dr. med. Holger Vogelsang, Chefarzt der Abteilung für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie am Klinikum Garmisch-Partenkirchen sowie dem btt business travel team die Aktion „Fit für die Chirurgie“, ein Angebot für alle, die direkt oder indirekt der Gesundheitsbranche verpflichtet sind.





## Unser Fokus ist Ihre Gesundheit!

Sehr geehrte Gäste des Bayerischen Chirurgenkongresses 2018 in Garmisch-Partenkirchen!

Die **Zugspitz Region** zeigt sich beim Bayerischen Chirurgenkongress in Garmisch-Partenkirchen von Ihrer gesunden Seite. Wir integrieren alle Gesundheitsanbieter und damit auch Apotheker, Heilpraktiker und Logopäden. Und natürlich sind auch Themen wie „Fitness“, „Gutes Sehen“ und „Erholtes Schlafen“ bei uns zu Hause.

Als erster Landkreis in Oberbayern wurde die Zugspitz Region im Jahr 2012 von der Bayerischen Staatsregierung mit dem Qualitätssiegel „**Gesundheitsregion Bayern**“ ausgezeichnet.

Bereits drei Jahre später erfolgte im Mai 2015 die Ernennung zur Gesundheitsregion<sup>plus</sup>. Der Titel **Gesundheitsregion<sup>plus</sup>** steht auf zwei Fundamenten: einerseits die vielen **Einrichtungen der Spitzenmedizin** mit Kliniken von Weltruf und vielfach **ausgezeichnete Ärzte**. Andererseits das einzigartige **Natureerlebnis** mit Wäldern, Wiesen, Berge, Badeseen und im Winter Pisten und Loipen, die Garanten für Gesundheit und Erholung pur sind. Nahezu jeder fünfte Erwerbstätige arbeitet bei uns in der Gesundheitsbranche.

Ob Gesunderhaltung durch Ernährung, Bewegung, Lebenslust oder betriebliches Gesundheitsmanagement, Vorsorge und Früherkennung oder Wiederherstellung der Gesundheit in jedem Lebensalter: das Prädikat **Gesundheitsregion<sup>plus</sup>** ist kein Marketinggag, vielmehr eine **Verpflichtung zur ganzheitlichen innovativen Integration**. Mit unserem Team arbeiten wir an der Vernetzung aller Gesundheitsanbieter im Landkreis. Nutzen Sie die unzähligen Möglichkeiten der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>, wir freuen uns auf Sie!

Mit „gesundheitlichen“ Grüßen,

Hansjörg Zahler  
Vorsitzender  
Beirat Gesundheit

Petra Hilsenbeck  
Gesundheitsmanagerin  
Zugspitz Region GmbH

## Ganzheitliche Chirurgie inmitten der Gesellschaft

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr verehrte Gäste und Besucher,

ein **herzliches Willkommen zur 95. Jahrestagung der Vereinigung Bayerischer Chirurgen und dem angeschlossenen Pflegekongress in Garmisch-Partenkirchen**. Wir möchten ausdrücklich auch die Vertreter der Krankenhausadministrationen, Geschäftsführungen, Einkaufsgenossenschaften und Industrie zu unserer Jahrestagung einladen. Patientenorientierung, Behandlungsqualität, relativierte Fächergrenzen, kürzere Innovationszyklen, gemeinsame Ressourcensteuerung und komplexere Organisationsstrukturen fordern transparente Lösungsansätze in einem multiprofessionellen Gesundheitsteam. Die heurige Jahrestagung soll gerade auch diesen Dialog fördern.

Die **Vereinigung Bayerischer Chirurgen** ist unsere professionelle Heimat. Wir, die Chirurgeninnen und Chirurgen in Bayern, forschen, gestalten, entwickeln unsere Arbeitsplätze und unser Fachgebiet. Uns muss die Zukunft unserer Profession und der Rahmenbedingungen, in denen wir arbeiten, wichtig sein. Ein starkes wissenschaftliches, klinisches und gesundheitspolitisches Miteinander gibt uns das notwendige Gewicht, Gegenwart und Zukunft unseres Fachgebietes inmitten der Gesellschaft mitzugestalten. Die Vereinigung Bayerischer Chirurgen war, ist und will in der Zukunft noch viel mehr dafür Ihre Basis sein.

Das Motto „**Ganzheitliche Chirurgie**“ vereint viele chirurgische Fachdisziplinen mit ausgewählten interdisziplinären und multiprofessionellen Ansätzen. Die Gesundheit unserer Patienten liegt uns am Herzen, unsere eigene Gesundheit auch? Gesundheit schließt neben Fitness, körperlicher Unversehrtheit auch innere Ausgeglichenheit und Lebensfreude mit ein. Lassen Sie sich also auf das Programm „**Fit für die Chirurgie**“ der Gesundheitsregion Garmisch-Partenkirchen ein! Die **integrierte Pflegefachtagung** mit den wichtigen Themen Fort- und Weiterbildung, Akademisierung, Förderung älterer Mitarbeiter und elektronische Pflegedokumentation präsentiert neben Impulsvorträgen Beispiele verschiedenster Kliniken aus ganz Bayern. Bereits an dieser Stelle möchten wir danken, für das Engagement eines jeden Einzelnen in Nah und Fern, der aus der Kollegenschaft der Chirurgie, Pflege und Medizin, der Krankenhäuser, der Industrie und Region als Mitorganisator oder Förderer zur diesjährigen Jahrestagung beigetragen hat. Ein herzliches „Vergelt's Gott“!

PD Dr. Holger Vogelsang  
Vorsitzender VBC





## Gesundheitssektor als wichtiges Standbein

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bayerischen Chirurgen-Kongresses,

als Landrat und Aufsichtsratsvorsitzender des Klinikums Garmisch-Partenkirchen begrüße ich Sie alle sehr herzlich im Landkreis Garmisch-Par-

tenkirchen. Neben dem Tourismus – über 4,7 Mio. Gästeübernachtungen im Jahr 2017 – hat sich der Gesundheitssektor zum zweiten **wichtigen Standbein unserer regionalen Wirtschaft** entwickelt. Als erster oberbayerischer Landkreis erhielt der Landkreis Garmisch-Partenkirchen im Jahr 2012 das Qualitätssiegel „Gesundheitsregion Bayern“. Heute ist der Landkreis „Gesundheitsregion-plus“.

Ein wichtiger Faktor dieses Erfolgs ist unsere **erstklassige medizinische Versorgung von der Prävention über die Operation** bis hin zur Reha. Von großer Bedeutung für unsere Gesundheitsregion ist insbesondere die intensive Kooperation zwischen der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Murnau und dem kommunalen Klinikum Garmisch-Partenkirchen.

Mit einer engen **Verzahnung von Tourismus und Gesundheit** wollen wir den Landkreis Garmisch-Partenkirchen als **Gesundheitsstandort weiter stärken** und fortentwickeln. Dabei wird auch das Thema „Medizin und Robotik“ eine wichtige Rolle spielen.

Ihnen, sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wünsche ich einen angenehmen Aufenthalt im Landkreis Garmisch-Partenkirchen sowie eine interessante und erfolgreiche Tagung. Aus gegeben Anlass möchte ich Sie zudem auf die **Bayerische Landesausstellung „Wald, Gebirg und Königstraum – Mythos Bayern“** hinweisen, die noch bis zum 4. November im Kloster Ettal zu sehen ist.

Herzlichst,

Anton Speer  
Landrat des Landkreises Garmisch-Partenkirchen  
und Aufsichtsratsvorsitzender des Klinikums Garmisch-Partenkirchen



## Freizeitvorschläge

Mittwoch, 18.07.2018

18.00 Uhr

### Laufen über den Kramerplateauweg

Ansprechpartner: Frau Dr. Miriam Böttcher  
Abteilung für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie  
Tel. Klinikum: 08821-77-7474, Mobil: 0163-4952288  
Email: miriam.boettcher@klinikum-gap.de

18.00 Uhr

### Moutainbikerunde um den Eibsee

Fahrräder können gemietet und vorab reserviert werden  
Ansprechpartner: Herr Jens Schwarz,  
Abteilung für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie  
Tel. Klinikum: 08821-77-7476, Mobil: 0151-41906654  
Email: jens.schwarz@klinikum-gap.de

20.30 Uhr

### Abendliches Get Together

Treffpunkt: Fischer's Mohrenplatz, Mohrenplatz 4, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Donnerstag, 19.07.2018

08.00 bis 17.30 Uhr

**Life Kinetik, Gesunde Ernährung und Bewegung - Konzepte für Jederfrau und Jedermann sowie Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
im Kongresshaus Garmisch-Partenkirchen

Donnerstag, 19.07.2018 ab 18.00 Uhr  
**Höhenluft auf der Zugspitze**

Erleben Sie Deutschlands höchsten Berg als Gipfelglück, Informationsabend über die Zugspitzregion als Gesundheitsresort, Kleidung lässig (Achtung: Temperatur ca. 8 Grad), Essen gut und gesund.

Bustransport ab/bis Garmisch-Partenkirchen  
Berg- und Talfahrt mit der neuen Zugspitzbahn  
Abendessen-Buffer, Getränke inklusive

Teilnahmegebühr gesamt:

Chefärzte:	90€
Ärzte/Leitende Krankenpflegeberufe:	60€
Industrielle Gesundheitsberufe:	60€
Pflegeberufe, Physiotherapie, Studenten:	40€

Veranstalter dieses Programmpunktes:

btt Business Travel Team GbR  
Ludwigstr. 39  
D-82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: +49 / 8821 / 685 6-10  
Email: chirurgie@urlaubsziel.de

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung unter  
[www.fit-fuer-die-chirurgie.de](http://www.fit-fuer-die-chirurgie.de)

Freitag, 20.07.2018

06.30 Uhr

### **Morgentreff für Early Birds an der Skistadion Partenkirchen**

Ansprechpartner: Frau Dr. Miriam Böttcher  
Abteilung für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie  
Tel. Klinikum: 08821-77-7474, Mobil: 0163-4952288  
Email: miriam.boettcher@klinikum-gap.de

17.30 Uhr

### **Workout mit Anspruch: Tour auf den Wank**

Ansprechpartner: Herr Jens Schwarz  
Abteilung für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie  
Tel. Klinikum: 08821-77-7476, Mobil: 0151-41906654  
Email: jens.schwarz@klinikum-gap.de

Samstag, 21.07.2018

### **Besuch der Landesausstellung Kloster Ettal**

Wald, Gebirg und Königstraum – Mythos Bayern  
Kloster Ettal, täglich 9 bis 18 Uhr, [www.landesausstellung-ettal.de](http://www.landesausstellung-ettal.de)

### **Wanderung durch die Höllentalklamm auf die Höllentalangerhütte**

Leicht, 760 Höhenmeter, 2,5 Stunden Aufstieg, Blick auf den Zugspitzaufstieg  
Ansprechpartner: Dr. Peter Lehocky  
Abteilung für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie  
Tel. Klinikum: 08821-77-7494, Mobil: 0160-6339818  
Email: peter.lehocky@klinikum-gap.de

### **Wanderung mit Klettersteig auf die Zugspitze über die Wiener Neustädter Hütte von Ehrwald**

Mittel, Klettersteigset u. Helm (kann ausgeliehen werden), 1764 Höhenmeter, 5 Stunden Aufstieg, Abfahrt mit Tiroler Zugspitzbahn  
Ansprechpartner: Dr. Barbara Vogelsang  
Tel.: 08821-77-7461, Mobil: 0171-2879571  
Email: holger.vogelsang@klinikum-gap.de

### **Radtour „Von Garmisch um den Eibsee“**

Fahrräder können gemietet und vorab reserviert werden  
Leicht, 10,9 km, 440 Höhenmeter, 3 Stunden  
Ansprechpartner: Elisabeth Waldburger  
Tel. Klinikum: 08821-771460, Mobil: 0151-23132779  
Email: elisabeth.waldburger@klinikum-gap.de

### **Radtour „Um das Estergebirge“**

Fahrräder können gemietet und vorab reserviert werden  
Mittel-Schwer, 53 km, 1238 Höhenmeter, 4,45 Stunden  
Ansprechpartner: Herr Jens Schwarz  
Abteilung für Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie  
Tel. Klinikum: 08821-77-7476, Mobil: 0151-41906654  
Email: jens.schwarz@klinikum-gap.de





# Partner



Zugspitz Region GmbH  
Burgstr. 15  
D-82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 (0)8821/751-561  
Fax +49 (0)8821/751-8432  
E-Mail: kontakt@zugspitz-region.de



Zugspitz Region GmbH  
Petra Hilsenbeck, Gesundheitsmanagement  
Burgstr. 15  
D-82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 (0)8821/751-565  
E-Mail: petra.hilsenbeck@zugspitz-region.de



Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH  
Auenstraße 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 (0)8821/77-0  
Fax +49 (0)8821/77-1104  
E-Mail: klinikumsleitung@klinikum-gap.de



btt Business Travel Team GbR  
Ludwigstr. 39  
D-82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 (0)8821/685 6-10  
Fax +49 (0)8821/685 6-18  
E-Mail: chirurgie@urlaubsziel.de